

Harmonogram sesji nr 1 - Gminne Otwarte wi teczne Zawody Pływackie o Worek w. Mik13/12/2019 - 16:15

Rozgrzewka: 15:30 do 15:55

16:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:08	6 Serie
16:23	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:07	5 Serie
16:30	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:04	2 Serie
16:34	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:05	3 Serie
16:39	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:05	4 Serie
16:44	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	6 Serie
16:53	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie
16:56	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie
17:01	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:07	4 Serie
17:08	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:11	6 Serie
17:19	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria
17:22	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
17:27	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	2 Serie
17:31	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:07	4 Serie
17:38	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:06	3 Serie
17:44	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:04	2 Serie
17:48	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:02	1 Seria
17:50	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie
17:54	19.	2 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:05	6 Serie
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	1:44	